



**SC Poppenbüttel von 1930 e.V. Bültenkoppel 1 – 22399 Hamburg**

Telefon: +49 (0) 40 606 14 14 Fax: +49 (0) 40 602 42 35

E-Mail: [geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de](mailto:geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de);

Internet: [www.scpoppenbuettel.de](http://www.scpoppenbuettel.de)

Sportabteilung:

*Wir schaffen Lebensqualität*

## Fußballjugend Konzept:

Der SC Poppenbüttel steht für eine ganzheitliche Ausbildung der Kinder und Jugendlichen. Dafür teilen wir die Teams in Leistungs-, Amateur- und Breitensportgruppen auf. Unser Konzept steht für moderne Trainingsmethoden von qualifizierten Trainern und eine zeitgemäße Wertevermittlung im Sozialverhalten.

### Vereinsziele:

- Die jeweils 1. Mannschaften in den Jahrgängen ältere G-D Jugend werden „stark“ gemeldet.
- Ab D-Jugend älterer Jahrgang und C-Jugend jüngerer Jahrgang ist die Zielsetzung für die 1. Mannschaft des Jahrgangs mindestens (Bezirksliga mit Aufstieg) oder Landesliga
- Ab C- Jugend älterer ist die Zielsetzung für die 1. Mannschaften der Jahrgänge mindestens Landesliga
- Einsetzen von qualifizierten Trainern, oder diese selbst ausbilden. Trainerqualifikation mind. Basis/Teamleiter/C-Lizenz für 1. Mannschaften ab C (B)-Jugend B-Lizenz.
- Begleitende Unterstützung der Trainerarbeit in Organisation und Praxis durch hauptamtliche Vereinstrainer.
- Leben der Vereinsphilosophie:
  - Altersgerechte physische und psychische Ausbildung der Jugendlichen
  - Stärkung des Mannschaftsgefüges (Teamwork) durch Einsatzbereitschaft, Wille, Lernbereitschaft → Mannschaftsgedanke vor Individualstärke
  - Konzentration der „Leistungsträger“ auf 1. Mannschaften ab E-Jugend (ALT).
- Die Mannschaften eines Jahrganges trainieren zeitgleich auf der Sportanlage
- Pro Mannschaft mindestens 2 Trainer und 2 Betreuer
- Verpflichtende Teilnahme an den vereinsinternen Trainerfortbildungen
- Einheitliche Trainingsgestaltung/ Inhalte für die Jahrgänge G-E Jugend; D-C Jugend und B-A Jugend.
- Das Training im Jugendbereich findet ausschließlich mit Ball und in Spielformen statt. (B-A Jugend + Athletiktraining)

Öffnungszeiten Sportbüro: Montag 14.00-18.00 Uhr  
Dienstag 09.00-12.00 Uhr  
Mittwoch 09.00-12.00 Uhr  
Donnerstag 14.00-18.00 Uhr





**SC Poppenbüttel von 1930 e.V. Bültenkoppel 1 – 22399 Hamburg**

Telefon: +49 (0) 40 606 14 14 Fax: +49 (0) 40 602 42 35

E-Mail: [geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de](mailto:geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de);

Internet: [www.scpoppenbuettel.de](http://www.scpoppenbuettel.de)

**Sportabteilung:**

*Wir schaffen Lebensqualität*

● **Trainingsschwerpunkte:**

- G-E Jugend: - Ballkontrolle und Beidfüßigkeit / 10 Min. vor jedem Training Technik skills
  - Positionsspiel / SCP Taktik (o o o o)
  - umstellen auf geometrische Formen
  - kleine Gruppen (FUNino + FORMino)
  - kleine Felder ohne Spielfeldbegrenzung
  - Kommandos ersetzen: verteilt euch = rückwärts / passen = Kopf hoch
  
- D-C Jugend: - Weiterentwicklung der Basis aus G-E Jugend
  - Spielform Balance zwischen Defensive und Offensive
  - Erlernen individual-, gruppen-, und mannschaftstaktischer Grundlagen
  - Implementierung mannschaftsspezifischer Verhaltensweisen: Eigeninitiative, Leistungsmotivation und Willenseigenschaften
  
- B-A Jugend: - Dynamische Techniken → Zeit- und Gegnerdruck
  - Individuelle Vorbereitung auf spezielle Anforderungen unterschiedlicher Positionen und gruppentaktischer Verhaltensweisen
  - Individuelle Stabilisierung eigener Fitness (Athletiktraining)
  - Heranführung an den Seniorenbereich

Öffnungszeiten Sportbüro: Montag 14.00-18.00 Uhr  
Dienstag 09.00-12.00 Uhr  
Mittwoch 09.00-12.00 Uhr  
Donnerstag 14.00-18.00 Uhr





**SC Poppenbüttel von 1930 e.V. Bültenkoppel 1 – 22399 Hamburg**

Telefon: +49 (0) 40 606 14 14 Fax: +49 (0) 40 602 42 35

E-Mail: [geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de](mailto:geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de);

Internet: [www.scpoppenbuettel.de](http://www.scpoppenbuettel.de)

**Sportabteilung:**

*Wir schaffen Lebensqualität*

## **Trainerfunktion:**

- Vorbildfunktion → Vorleben von sportlichem Verhalten, Fairplay, Rauch- und Alkoholverbot auf Sportanlagen!
- Adäquates Outfit: SCP – Trainerkleidung, Fußballschuhe beim Training
- Altersgerechte und Respekt (Maß) volle (angemessene) Ansprache der Kinder und Jugendlichen
- (ordentliche) Trainingsplanung
- transparente (klare) Kommunikation zwischen Trainern und Eltern
- kein allgemeines Coaching – verteilt euch → Position
- Individuelle Entwicklung beobachten: fördern, Stärken stärken (fördern), Schwächen schwächen (erkennen)
- Eigeninitiative zeigen, Motivation aufbauen und stabilisieren

## **Eltern und Spieler:**

Eltern:

- Vorleben des Fairplay Gedanken! Nur anfeuern, keine Interaktionen!
- Ernsthaftigkeit Teamsport! Präsenz der Familien bei Spielen der eigenen Kinder
- Unterstützung bei Auf- und Abbau des Platzes sowie bei Mannschaftsaktivitäten im sozialen Bereich.

Spieler:

- angemessenes Sozialverhalten
- Teamgeist leben und mitgestalten
- Bereitschaft (und Spaß am) zum Lernen
- Wille für (sich und) die Mannschaft zu arbeiten.

Öffnungszeiten Sportbüro: Montag 14.00-18.00 Uhr  
Dienstag 09.00-12.00 Uhr  
Mittwoch 09.00-12.00 Uhr  
Donnerstag 14.00-18.00 Uhr





**SC Poppenbüttel von 1930 e.V. Bültenkoppel 1 – 22399 Hamburg**

Telefon: +49 (0) 40 606 14 14 Fax: +49 (0) 40 602 42 35

E-Mail: [geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de](mailto:geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de);

Internet: [www.scpoppenbuettel.de](http://www.scpoppenbuettel.de)

**Sportabteilung:**

*Wir schaffen Lebensqualität*

## Projekte:

- Talenttraining Mannschaftsübergreifend ab E-Jugend einmal im Monat
- Mannschaften vergrößern, 15-20 Kinder
- Probetraining wird immer zuerst in der ersten Mannschaft absolviert
- Regelmäßige FUNino Turniere pro Quartal
- Sommerferiencamps
- Einteilung von Breitensport-, Amateurfußball- und Leistungsgruppen
- Torwarttraining

## Kurzform Konzept:

- Training (nur) mit Ball
- Leistungsorientiert
- Qualifizierte Trainer
- moderne Trainingsmethoden des DFB+ hochmoderne Sportanlage mit neuestem Videoanalyse System
- personalisiertes Vereinsoutfit durch einheitlichen Ausrüster „Errea“
- transparente Leistungsverteilung der Spieler und Kommunikation zwischen Verein, Trainer und Eltern
- Einheitliche Trainingskoordination verschiedener Jahrgänge durch hauptamtliche Vereinstrainer
- Leben des Teamsportgedankens + Leben der Vereinsphilosophie

Öffnungszeiten Sportbüro: Montag 14.00-18.00 Uhr  
Dienstag 09.00-12.00 Uhr  
Mittwoch 09.00-12.00 Uhr  
Donnerstag 14.00-18.00 Uhr





**SC Poppenbüttel von 1930 e.V. Bültenkoppel 1 – 22399 Hamburg**

Telefon: +49 (0) 40 606 14 14 Fax: +49 (0) 40 602 42 35

E-Mail: geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de;

Internet: www.scpoppenbuettel.de

Sportabteilung:

*Wir schaffen Lebensqualität*

## Was ist Training:

- Maximierung (Verbesserung) der Leistungsfähigkeit
- Stabilisierung (Förderung) des sportlichen Könnens
- Verbesserung von Defiziten (Schwächen)

## Aufbau einer Trainingseinheit:

### Aufwärmen 10-15 Min.

- Kleine Spiele / Aufwärmspiele
- Beweglichkeits- / (Kräftigungs)-übungen (eher Koordination)
- Individuelle Ballarbeit / technische Aufgaben (Fertigkeiten)
- Einstimmen! (roter Faden) Hinführung zum (von Zwischen und-)Hauptteil

### Hauptteil 50-60 Min.

- Spielformen mit technisch-taktischen Schwerpunkten (2)
- Übungsformen mit technisch-taktischen Schwerpunkten (1) (erst Übung, dann Spiel)
- Fußballspezifische Kondition (Athletik)-training

### Schlussteil 15-20 Min.

- Abschlusspiel
- Motivationale Aufgaben

Öffnungszeiten Sportbüro: Montag 14.00-18.00 Uhr  
Dienstag 09.00-12.00 Uhr  
Mittwoch 09.00-12.00 Uhr  
Donnerstag 14.00-18.00 Uhr





**SC Poppenbüttel von 1930 e.V. Bültenkoppel 1 – 22399 Hamburg**

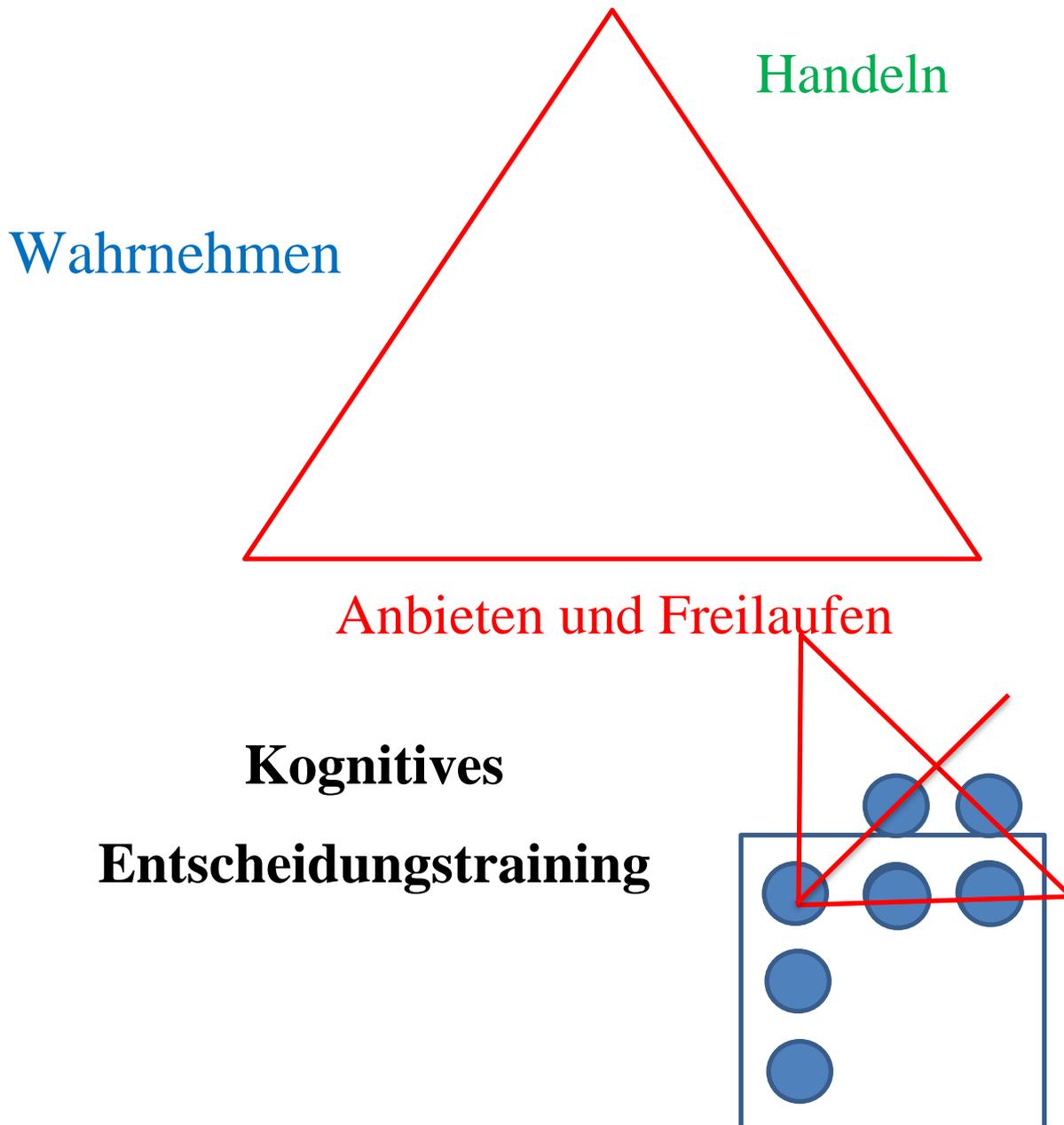
Telefon: +49 (0) 40 606 14 14 Fax: +49 (0) 40 602 42 35

E-Mail: [geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de](mailto:geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de);

Internet: [www.scpoppenbuettel.de](http://www.scpoppenbuettel.de)

Sportabteilung:

*Wir schaffen Lebensqualität*



Öffnungszeiten Sportbüro: Montag 14.00-18.00 Uhr  
Dienstag 09.00-12.00 Uhr  
Mittwoch 09.00-12.00 Uhr  
Donnerstag 14.00-18.00 Uhr





**SC Poppenbüttel von 1930 e.V. Bültenkoppel 1 – 22399 Hamburg**

Telefon: +49 (0) 40 606 14 14 Fax: +49 (0) 40 602 42 35

E-Mail: geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de;

Internet: www.scpoppenbuettel.de

**Sportabteilung:**

*Wir schaffen Lebensqualität*

## **Merkmale:**

<b>Bambini / G-Jugend</b>	<b>F-Jugend</b>	<b>E-Jugend</b>	<b>D-Jugend</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-geringe Aufmerksamkeit</li> <li>-hoher Bewegungsdrang</li> <li>-schnelle Ermüdung</li> <li>-starke Fantasie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-hohe Sensibilität</li> <li>-stark Trainerorientiert</li> <li>-bessere Koordination</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-höhere Aufmerksamkeit</li> <li>-Körper &amp; Kopf im Einklang</li> <li>-viel Kraft</li> <li>-Selbstvertrauen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-hohe Lernbereitschaft</li> <li>-viel Kraft</li> <li>-optimistische Einstellung</li> <li>-goldenes Lernalter</li> </ul>
<b>Anforderungen Trainer</b>	<b>Anforderungen Trainer</b>	<b>Anforderungen Trainer</b>	<b>Anforderungen Trainer</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-fantasiereiche Inhalte</li> <li>-viel Loben</li> <li>-Spielkamerad sein</li> <li>-Bewegungsarten</li> <li>Leitlinien Trainer</li> <li>-kleine Gruppen</li> <li>-Wartezeit vermeiden</li> <li>-Erfolge ermöglichen</li> <li>-Freund, Tröster, Schlichter, Erzieher</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Geduldig sein</li> <li>-Detailcoaching</li> <li>-Fortschritte sehen</li> <li>-Loben</li> <li>-Möglichkeiten zeigen</li> <li>- (Messen + Lernen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Individualität umfassen</li> <li>-viele Ballkontakte</li> <li>-gezielt korrigieren</li> <li>-Detailcoaching</li> <li>-Schulwechsel (Ablenkung)</li> <li>-Individualtaktik für Kernmannschaft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Individualität zulassen und fördern</li> <li>-variable und risikofreudig trainieren</li> <li>-Freiraum zum Ausprobieren geben</li> <li>-intensive Kommunikation</li> </ul>

Öffnungszeiten Sportbüro: Montag 14.00-18.00 Uhr  
 Dienstag 09.00-12.00 Uhr  
 Mittwoch 09.00-12.00 Uhr  
 Donnerstag 14.00-18.00 Uhr

